

Scuola delle Abilità – Progetto per le classi dell'Istituto AGOSTI

Studi ed espressione creativa dedicati allo sviluppo delle doti personali per bambini e ragazzi dagli 8 ai 18 anni! La Scuola delle Abilità è un innovativo percorso di formazione dedicato a studenti curiosi ed intraprendenti. I temi centrali sono l'essere umano, la salvaguardia del suo benessere e la sua crescita; argomenti tanto vasti quanto importanti, che richiamano sempre più l'attenzione di tutti.

Invitiamo i ragazzi a sperimentare avvincenti ricerche ed esperienze creative. Il corpo, la mente, i sentimenti, le relazioni, l'ambiente si trasformano in lezioni originali, piene di spiegazioni e di esempi. Aspetti vissuti quotidianamente con naturalezza, diventano argomenti da indagare sotto la lente e da penetrare in modo acuto. Noi li sperimenteremo da tanti punti di vista maturando utili comprensioni.

Ci addentriamo perciò nello studio dell'uomo in modo davvero originale, al passo con i tempi! Ci dedichiamo allo studio della persona, del suo benessere e della sua crescita. Condividiamo esperienze di arte, gioco ed amicizia. Siamo una scuola originale per conoscere di più il mondo e se stessi.

Esperienze positive, prove superate con successo, possono rivoluzionare l'approccio alla vita verso maggiore soddisfazione ed equilibrio. Un corpo sano, delle belle relazioni, stare bene con se stessi, un ambiente salubre e sicuro non sono verità scontate. Ci vogliono conoscenza, attenzione, cura, disciplina, costanza per conquistare e mantenere una condizione esistenziale elevata. Per questa ragione ci dedichiamo alla ricchezza umana: un'eredità preziosa alla quale si ritorna sempre ad attingere.

Gli obiettivi:

L'obiettivo generale che include tutti gli altri è riassunto nel concetto: aiutare i ragazzi a diventare belle persone, capaci di vivere una vita felice. Questo obiettivo generale viene perseguito operando per la realizzazione di diverse mete specifiche:

offrire ai ragazzi una conoscenza sui temi emergenti: essere studenti, la relazione, le emozioni, le scelte, l'individuo e la consapevolezza di sé, la formazione della personalità.

Sviluppare abilità di relazione: esprimersi, comunicare per comprendere ed essere compresi, collaborare con gli altri, dare e ricevere in modo equilibrato e giusto, sviluppare relazioni "pulite" e salde. Sostenere lo sviluppo della personalità dei ragazzi: capire la natura della volontà, riscoprire il valore dei valori, aumentare l'intensità della propria attenzione, maturare capacità operative che permettono di ottenere molti risultati nella vita. Condividere momenti formativi nella vita di gruppo, in cui vi sono speciale cura nelle relazioni, pieno rispetto dell'individuo ed amore spontaneo verso l'ambiente ed ogni cosa.

A chi è dedicata la Scuola delle Abilità

Il progetto è rivolto a bambini e ragazzi desiderosi di intraprendere un approfondito studio della persona e della vita con un metodo innovativo. È una risposta ideale per famiglie che vivono una spiccata sensibilità al miglioramento della qualità della vita, alla salvaguardia dell'ambiente e dell'uomo.

Alcuni temi

L'identità dello studente

Frequentare la scuola, studiare e imparare è un lungo viaggio, che si percorre per molti anni della propria vita. Serve perciò affrontarlo con il giusto atteggiamento, instaurando un corretto rapporto con i cicli di apprendimento nelle diverse discipline. Due punti sono

centrali: perché e come imparare.

Indagare il tema perché imparare è utile per accendere le nostre motivazioni, per formare la volontà e diventare capaci di impegnarsi in modo autentico e costante.

Come imparare include un ampio ventaglio di abilità: concentrare l'attenzione, risvegliare la curiosità, scegliere di comprendere, perfezionare il proprio metodo di studio, fare i compiti volentieri e tante altre.

Maturare in sé il valore e la volontà di imparare è un ingrediente indispensabile che rende ogni lezione e ogni esercizio una sfida in cui cimentarsi al massimo, un'opportunità arricchente alla quale non si vorrebbe rinunciare.

Ordinare la vita

La vita quotidiana è una sequenza di esperienze che si susseguono senza sosta.

Per funzionare in ogni contesto abbiamo bisogno di maturare un proprio ordine interiore, abbiamo bisogno di determinare delle priorità e creare un equilibrio.

Negli anni della crescita serve distinguere che cosa piace e che cosa è utile o necessario per vivere bene. Divenire consapevoli dello scopo di ogni componente della routine giornaliera ci permette di attuare il comportamento giusto.

Diventa così possibile divertirsi ancora di più nelle proprie attività preferite e svolgere volentieri e con cura i compiti richiesti.

Coinvolgersi con l'intenzione di fare il meglio possibile in ogni situazione della giornata apre la soglia al miglioramento continuo: imparare dalle proprie esperienze!

I principi della comunicazione

Comunicare in modo corretto significa usare le parole per ottenere una piena comprensione e per stare bene con gli altri.

Grazie alle abilità applicate nelle relazioni ognuno può sentirsi compreso e può conoscere gli altri donando a sua volta una sincera comprensione. I messaggi che ci scambiamo in modo positivo ci fanno scoprire le potenzialità della collaborazione: quanto può essere utile e divertente!

Possiamo così evitare le incomprensioni e i conflitti come pure prevenire o ridurre le difficoltà nell'apprendimento.

I principi della comunicazione sono semplici ed efficaci, tutti possono conoscerli e metterli in pratica.

Imparare a parlare significa capire il significato delle parole. Imparare a comunicare significa comprendere le persone.

Esprimersi senza ferire

La relazione nasce dal desiderio di conoscere gli altri.

Come possiamo accendere quest'autentico desiderio se temiamo di essere feriti o di ferirli o se tra noi c'è del dolore irrisolto?

Per queste ragioni una delle abilità di relazione più importanti a prescindere dalla capacità di comunicare è: esprimersi senza ferire gli altri ed interagire senza essere feriti.

Possiamo imparare a comunicare i nostri pensieri e mostrare le emozioni senza ledere le altre persone. Possiamo imparare a presentare i nostri bisogni in modo gentile, così cresce il piacere di stare insieme. Gli altri possono imparare a comprendere ed accettare quello che noi siamo ed esprimiamo.

Come si sviluppa questa abilità?

Il progetto

Le classi

la proposta del progetto è rivolta ad una coppia di classi della scuola primaria e contempla un incontro di 1 ora ogni 3 settimane circa in ciascuna classe partecipante.

Con cadenze da definirsi possono essere previsti degli incontri di coordinamento di 1 ora con gli insegnanti di riferimento.

Inizio e termine del progetto

Ottobre 2016 – Aprile/Maggio 2017.

Complessivamente 10 incontri di 1 ora in ciascuna classe.

Costi del progetto

Docenza: 20 ore per 70 euro: 1.400 euro

Coordinamento: 5 ore per 70 euro: 350 euro

Materiale didattico: 15 euro a partecipante

Esempio, per 40 partecipanti: 600 euro

Totale: 2.350 euro

Costo per partecipante, per 40 partecipanti: 58,75 euro

Docente

Paolo Zampieri, laureato in Scienze dell'informazione, docente di scuola superiore, insegnante della "Scuola delle abilità" qualificato con il Master del Centro Studi Podresca, presidente dell'associazione Studi Abilita' Umane, socio e volontario di Vitae Onlus associazione di volontariato per la qualità dell'educazione, insegnante nei laboratori per ragazzi del progetto "Costruire Relazioni" finanziato dalla regione Veneto.

Informazioni

associazione Studi Abilità Umane

347.4419165 – paolo@studiabilitaumane.it